

# QUER SER UM MUNICÍPIO MUN-SI?

## WANT TO BE A MUN-SI MUNICIPALITY?

DESCUBRA AQUI COMO FAZÊ-LO.  
FIND HOW TO DO IT HERE.



[www.mun-si.com](http://www.mun-si.com)

Desde 2008 o MUN-Si  
já desenvolveu  
atividades em  
**16 Municípios**  
atingindo cerca de  
**10000 crianças**  
e suas famílias

- programa MUN-SI é coordenado pelo CEIDSS - Centro de Estudos e Investigação em Dinâmicas Sociais e Saúde

<http://infoceidss.wix.com/ceidss>

e congrega a atuação das autarquias com a iniciativa da Academia e de investigadores com o apoio do Ministério da Educação e Ciência e do Ministério da Saúde.



# SAÚDE INFANTIL A NÍVEL MUNICIPAL

## OBJETIVOS

O objetivo principal consiste em retardar a progressão da prevalência da desnutrição, pré- obesidade e da obesidade infantil em Portugal envolvendo a comunidade, através de atividades que mobilizem a mesma para uma vida saudável.

Tem como finalidade, envolver a autarquia na luta contra a malnutrição infantil, integrando os princípios do Plano Nacional de Saúde, e pretende ser decisivo no apoio às decisões políticas para a promoção e incorporação da saúde nas atividades de desenvolvimento comunitário.



Em 2012, o MUN-SI integrou a **Rede Internacional EPODE (EIN)**, <http://epode-international-network.com/> criada em 2008 (França), com o objetivo de apoiar a implementação de programas de base comunitária em países Europeus.

O MUN-SI é o único programa português que integra a Rede EPODE, uma rede internacional com 43 programas de todo o mundo desde o Chile, Brasil França Bélgica entre outros com características semelhantes ao MUNSI e todos de base Municipal

## Rede de Parcerias

O MUN-SI beneficia ainda da parceria de outros programas em curso bem como o apoio de parceiros institucionais



Eat Mediterranean

COSI Portugal



Ministério da Saúde  
Ministerio da Educação e Ciência

## ABORDAGEM MULTIDISCIPLINAR

- **MUN-SI** é destinado particularmente a crianças e adolescentes e respetivas famílias nos seus espaços comunitários e desenvolve-se através de um programa de intervenção municipal que assenta em 6 eixos nucleares distribuídos por dois níveis básicos de intervenção, **primária** e **secundária**.

(1) *Escola Saudável*; (2) *Comunicação Informação e Sensibilização*;  
(3) *Investigação*; (4) *Cidade Ativa*;  
(5) *Formação em Nutrição de Profissionais de Saúde e Nutrição* (6) *Família*



# Como participar?

**O programa MUN-SI é dirigido a todos os Municípios Portugueses.**

A Equipa Municipal designada pelo Presidente da Câmara Municipal é responsável por implementar o programa ao nível local articulando-se sob orientação da Coordenação Nacional durante 1-4 anos.

A Equipa Municipal compreende: Um Responsável Local

A respetiva Equipa Local

- O programa será estabelecido de acordo com as prioridades locais do Município.
- O Município identificará quais as áreas de intervenção do MUN-SI.
- A Coordenação apresentará uma proposta de atividades em cada área de intervenção.
- As atividades serão realizados por Nutricionistas formados pelo Programa.
- As atividades serão divulgadas nos Planos de Comunicação do MUN-SI.
- Os Municípios MUN-SI beneficiarão das Parcerias instituídas.

**PARA SE CANDIDATAR AO PROGRAMA MUN-SI DEVERÁ  
ENTRAR EM CONTACTO PELO EMAIL**



[programa.munsi@gmail.com](mailto:programa.munsi@gmail.com)