



MUN-SI

O **Programa MUN-SI** é coordenado pelo Centro de Estudos e Investigação – CEIDSS (associação sem fins lucrativos). É um programa de base comunitária desenvolvido **com base nas necessidades de cada município** e das **políticas locais** e pretende oferecer uma resposta preventiva, interventiva e interactiva à problemática da **malnutrição infantil** (baixo peso, pré-obesidade e obesidade), baseando-se em **acções contínuas e sustentáveis**.



Uma abordagem transversal e multisectorial através de SEIS principais áreas de acção

Família_ Escola Saudável_ Cidade
Ativa_ Comunicação_ Treino de profissionais de saúde e educação

Saiba como participar em www.mun-si.com

Campanha Nacional “Alimente bem esta Família”

14% da população portuguesa está desempregada

27,4% estão em risco de pobreza e exclusão social



Um programa alimentar a famílias carenciadas

Ligue

760 10 25 50

Campanha Nacional

“Alimente bem esta Família”



Facebook: Alimente bem esta família

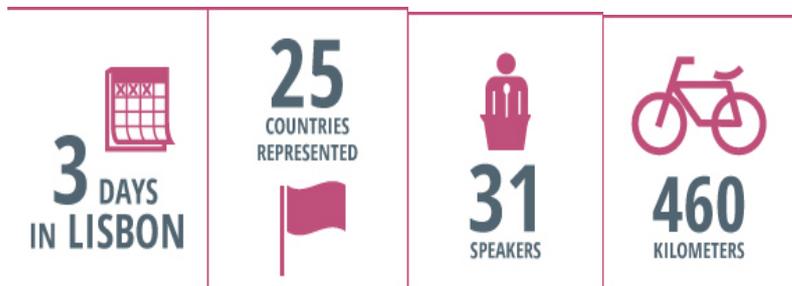


Foi lançada a **campanha “Alimente bem esta Família”**, cuja angariação de donativos reverterá para um programa alimentar individualizado para famílias de baixo estatuto socioeconómico com crianças com menos de 16 anos. As famílias serão identificadas pelos municípios e o programa consistirá em visitas domiciliárias por um nutricionista que acompanhará cada família, durante 6 meses, numa estratégia de mudança de estilo de vida mais saudável. Incluem-se nestas acções, avaliação do estado nutricional, aconselhamento individual e intervenção em malnutrição (obesidade e desnutrição), planificação de dieta alimentar para toda a família, idas ao supermercado para orientação na aquisição de produtos alimentares saudáveis de acordo com o rendimento familiar, participação em *workshops* de cozinha saudável com *Chefs* locais.

Se é colaborador num MUNICÍPIO, se conhece quem precise ou se simplesmente é AMIGO desta causa, saiba como participar e como colaborar enviando um email para: programa.munsi@gmail.com

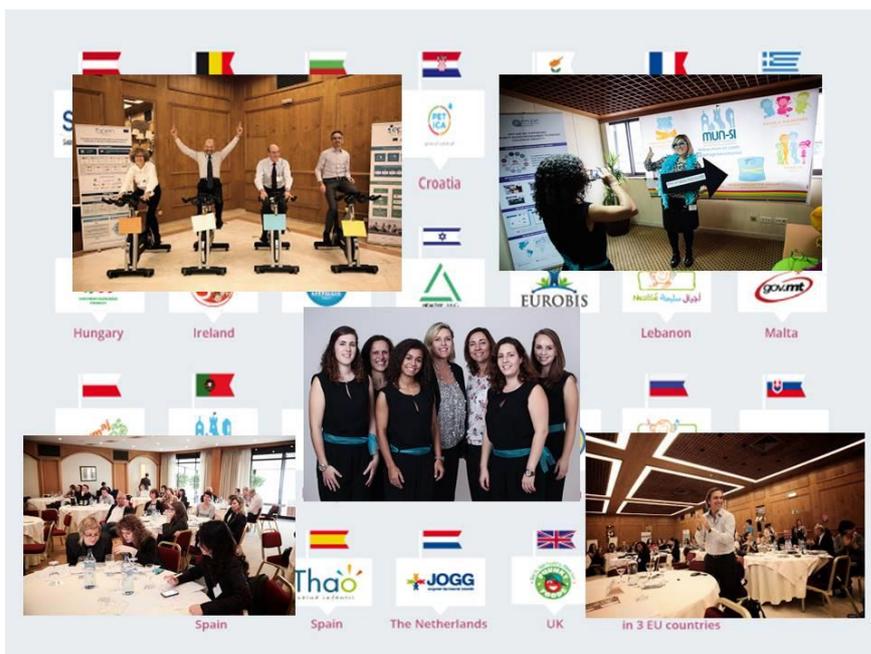
[Veja todas as notícias no Centro de Imprensa:](http://www.mun-si.com/alimente-bem-esta-familia/)

<http://www.mun-si.com/alimente-bem-esta-familia/>



UNITING COMMUNITIES FOR OBESITY PREVENTION

Together overcoming challenges faced by
Community-Based-Programmes



O **European Obesity Forum (EOF)** é o evento anual da **Rede Internacional EIN**, onde se reúnem participantes de mais de 20 países europeus.

Este ano, o EOF foi realizado em Portugal, co-organizado pelo programa **MUN-SI**. Decorreu em Lisboa de 26 a 28 de Nov., com 25 programas europeus de base comunitária. Os primeiros dois dias foram dedicados à partilha de experiências e discussão de temas-chave, tais como marketing social, parcerias público-privadas, envolvimento político, comunicação e relação com os *media* e avaliação dos programas.



O terceiro dia iniciou-se com os discursos do Dr. Jean Michel-Borys, Secretario Geral da Rede Internacional EIN, da Doutora Ana Rito, Investigadora e Directora do Programa MUN-SI, do Dr. Fernando Egídio Reis, Director-geral da Educação e do Dr. Fernando Leal da Costa, Secretário de Estado Adjunto do Ministro da Saúde (Fig. 1).

... AND EXCHANGING IDEAS



"Municipalities are pivotal in everything that we've been doing in what concerns health education & food education."
Dr. Fernando Leal Da Costa, Portuguese Deputy Minister of Health

"In 46 countries in the European region, over 50% of the population is overweight and over 20% is obese."
Dr. Joao Breda, Programme Manager Nutrition, Physical Activity and Obesity, WHO Regional Office for Europe

Este dia foi dividido em três sessões: I) desigualdades em saúde; II) EPODE e a sua ligação com o sector privado; III) *Media* e o envolvimento social, nas quais foram apresentadas várias palestras. Durante o evento os participantes pedalarão mais 460km em 4 bicicletas estáticas dispostas na sala de conferência.