



MUN-SI



NUTRITION AWARDS 2015 - MUN-SI VENCEDOR

1ª Menção Honrosa Iniciativa de Mobilização
MUN-SI - Programa de promoção da saúde infantil em municípios | CEIDSS



<http://sicnoticias.sapo.pt/especiais/greenprojectawards/2015-09-14-6-Edicao-do-Food-and-Nutrition-Awards-ja-tem-vencedores>

**QUER SER UM MUNICÍPIO MUN-SI?
WANT TO BE A MUN-SI MUNICIPALITY?**

DESCUBRA AQUI COMO FAZÊ-LO!
FIND HOW TO DO IT HERE.

Saiba mais em
www.mun-si.com



Uma abordagem transversal e multisectorial através de **SEIS** principais áreas de ação ao nível do MUNICÍPIO:

Família Escola Saudável Comunicação Cidade Ativa
Investigação Treino de profissionais de saúde e

Quer ser um **Município MUN-SI**? O MUN-SI é um programa de promoção de saúde infantil desenvolvido com base nas políticas locais, que pretende oferecer uma resposta interventiva à problemática da malnutrição infantil (baixo peso e obesidade).

O registo é **gratuito**! Basta enviar um e-mail para:
programamunsi@gmail.com.

Oferecemos estágios na área da nutrição e na área da comunicação para estudantes e recém-licenciados.

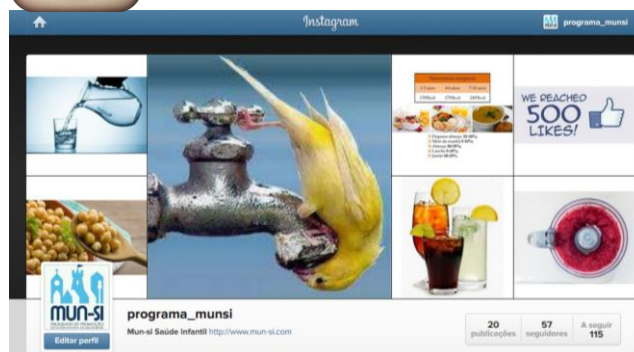
MUN-SI EM BRAGANÇA



No dia 3 de julho de 2015, o MUN-SI foi apresentado no “Café de Ciência”, na Casa da Seda. Esta é uma iniciativa da Câmara Municipal de Bragança, que aborda vários temas relacionados com a ciência. Como tal, a Professora Doutora Ana Rito foi ao local falar sobre Saúde Infantil. Um tema sempre atual, que a todos nos diz respeito.



Já nos segue no **INSTAGRAM**?
Faça-o! O nosso é **programa_munsi**





ARRANQUE DO AMEA TEENS

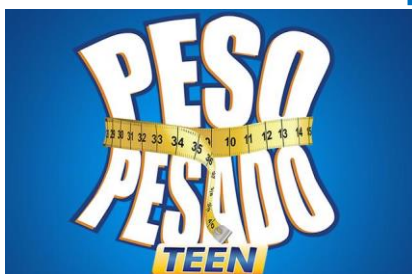
No passado mês de julho foram selecionadas as 5 nutricionistas do projeto AMEA TEENS dos 5 municípios participantes. O treino direcionado às nutricionistas e responsáveis municipais foi realizado no dia 26 de julho e contou com 21 participantes. O projeto iniciou no mês de setembro, com 15 adolescentes por município e as suas respetivas famílias.



Mais notícias em: <http://www.mun-si.com/alimente-bem-esta-familia/>

AMEA TEENS E PESO PESADO

O **Projeto AMEA TEENS** fez uma parceria com o programa **Peso Pesado Teen**, transmitido na SIC, e que tem como objetivo ajudar 18 jovens com excesso de peso a modificar os seus estilos de vida e hábitos alimentares para consigam atingir um peso saudável. Ao saírem do programa, em 2016, o **Projeto AMEA Teens** integrará estes adolescentes e acompanhará os vários ex-concorrentes no seu dia-a-dia, orientando-os e convidando-os a participarem nas atividades de grupo dos adolescentes do projeto. Desta forma, dão continuidade ao seu percurso por uma vida mais saudável.



AMEA NO EUROPEAN OBESITY FORUM



Decorreu nos dias 24 e 25 de Setembro o *European Obesity Forum*, em Bruxelas, organizado pela rede Internacional EPODE.

Nesta reunião onde estiveram os diversos países que pertencem a esta rede, foram apresentados os vários projetos a desenvolver em 2015 e 2016, no âmbito do projeto OPEN (<http://openprogram.eu/>), com o objetivo de implementar ações sustentáveis dirigidas a adolescentes que vivem em áreas desfavorecidas.

A equipa MUN-SI, representada pela Professora Doutora Ana Rito, apresentou o projeto AMEA TEENS, o projeto nacional de promoção de estilos de vida saudáveis em adolescentes, organizado pelo CEIDSS – Centro de Estudos e Investigação em Dinâmicas Sociais e Saúde (<http://ceidss.comunidades.net/>).



COSI PORTUGAL 2013

Foi apresentado no dia 10 de setembro, no Instituto Nacional de Saúde Dr. Ricardo Jorge, o Relatório do projeto COSI Portugal 2013 – *Childhood Obesity Surveillance Initiative*. De acordo com os critérios da OMS de avaliação de estado nutricional, a prevalência de excesso de peso e obesidade infantil tem vindo a diminuir ao longo dos últimos 5 anos. 31,6 % das crianças apresentaram excesso de peso e 13,9 % obesidade. Por outro lado, o baixo peso diminuiu entre 2008 (1,0%) e 2010 (0,8%), mas triplicou em 2013 (2,7 %). Leia o relatório completo em: [http://repositorio.insa.pt/bitstream/10400.18/3108/3/Relatorio COSI Portugal 2013.pdf](http://repositorio.insa.pt/bitstream/10400.18/3108/3/Relatorio_COSI_Portugal_2013.pdf).